**Agir, s’exprimer, comprendre à travers l’activité physique**

Revoir les échauffements pratiqués en classe :

* Les poignets (joindre les mains et les tourner)
* Le cou (faire des rotations)
* Les bras (faire des moulinets en avant, puis en arrière)
* Les hanches
* Les genoux

Gymnastique des animaux avec un tutoriel :

<https://www.youtube.com/watch?v=piUqc3W-FJI>